

**DESKRIPSI DAN PENGELOLAAN *DIABETES MELLITUS*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULUNG,
KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI



Disusun Oleh:
Retno Ariyati
462012079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**

**DESKRIPSI DAN PENGELOLAAN *DIABETES MELLITUS*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULUNG,
KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

Retno Ariyati

462012079

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2016



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RETNO ARIYATI
NIM : 46 2012 079 Email : 46 2012 079 @studente.uksw.edu
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : DESKRIPSI DAN PENGELOLAAN DIABETES MELITUS
DI KILAYAH KERJA PUSKES TULUNG KABUPATEN
KLOJOK
Pembimbing : 1. Dr. Terry F. Kandar, M.Sc., Ph.D
2. Venti Agustina, S.Kep., Ns.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 19 September 2016.



Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA

Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Java Tengah, Indonesia

Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433

Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RETNO ARIYATI
NIM : 46202070 Email : 46202070@student.uksw.edu
Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN Program Studi : KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : DESKRIPSI DAN PENGELOLAAN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS TULUNG
KABUPATEN Klaten

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

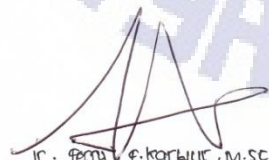
* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

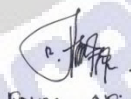
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

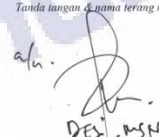
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 20 September 2016.

Mengetahui,


Ir. Ferry P. Kurniawan, M.Sc., Ph.D
Tanda tangan & nama terang pembimbing I


Retno Ariyati
Tanda tangan & nama terang mahasiswa


Desi, MSN
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Ariyati
NIM : 462012079
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan - UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul :
Deskripsi dan Pengelolaan *Diabetes Mellitus* Di Wilayah Kerja Puskesmas
Tulung, Kabupaten Klaten

yang dibimbing oleh :

1. Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

2. Venti Agustina, S.Kep., Ns

adalah benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau
gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru
dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku
seolah-olah karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti
atau sumber aslinya.

Salatiga, 19 September 2016

Yang memberi pernyataan



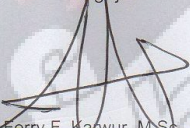
Retno Ariyati

HALAMAN PERSETUJUAN

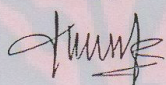
Skripsi ini Telah Disetujui oleh
Pembimbing Skripsi

Mengetahui,

Penguji I


(Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D)

Penguji II


(Venti Agustina, S.Kep., Ns)

1956

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji
pada:

Hari Selasa, 2 September 2016

Penguji I



(Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D)

Penguji II



(Yulius Y. Ranimpi, M.Si., Psi)

Disahkan oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2016

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."

Confusius

"Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemenangan yang hakiki"

Mahatma Gandhi

"U can if u think u can."

Norman V. Peale

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Kedua orang tua saya, Bapak Warsito dan Ibu Suwarti

Kakak Saya Wahyudi dan Buat Teman-teman tercinta.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena pimpinan-Nya dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Deskripsi Pengelolaan *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Tulung, Kabupaten Klaten”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku pengobatan dan pengelolaan *diabetes mellitus* pada pasien *diabetes mellitus*.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung, memberi saran, membimbing dan dukungan moril maupun materi bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. **Ir.Ferry F Karwur, M.Sc., Ph.D**, selaku pembimbing I dan dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana yang telah membimbing, memberi ijin, motivasi dan memberi ilmu bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. **Venti Agustina, S.Kep., Ns**, selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan, pendapat, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
3. **Dr. Kunia**, Selaku Dokter Puskesmas Tulung, Kabupaten Klaten yang telah memberi ijin, motivasi dan memberi ilmu bagi penulis.
4. **Semua Staff Puskesmas Tulung, Kabupaten Klaten**, terimakasih segala bantuan yang diberikan selama penulis melaksanakan penelitian di Puskemas Tulung.

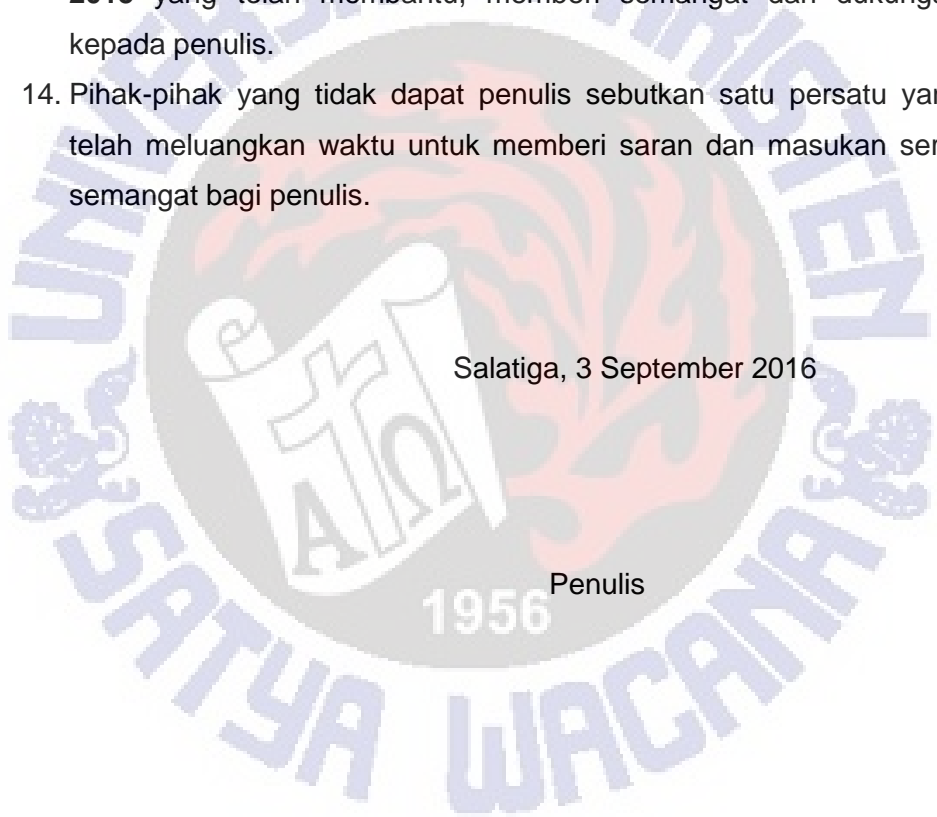
5. **Bapak-bapak dan ibu-ibu responden di Desa Tulung, Pucang dan Miliran**, yang telah bersedia menjadi responden penelitian. Terimakasih sebanyak-banyaknya.
6. **Dian Mawene, S.Pd., Ns. Susalina Posende, S.Kep** yang pernah menjadi wali studi saya dan **Ns. Venti Agustina, S.Kep** yang menjadi wali studi saya. Saya mengucapkan terimakasih atas segala bimbingan dan arahnya selama ini.
7. **Yulius Y. Ranimpi, M.Si.,Psi**, Selaku penguji II pada saat ujian skripsi
8. **Seluruh dosen dan staff** Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana, terimakasih segala bantuan yang diberikan selama penulis melaksanakan studi di fakultas ini.
9. **Keluarga Tercinta Bapak Warsito, Ibu Suwarti**, selaku orangtua terhebat yang selalu memberikan motivasi, fasilitas, doa, nasihat sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan juga kakakku **Wahyudi** dan **Dina** yang telah memberikan semangat dan perhatian kepada penulis.
10. Sahabat-sahabatku, **Ulya Nafilah, Agustina Sihombing, Clara Damar Isworo Rini, Natalia Kristianti, Paulina Gonsalisti, Gracia Septina, Amelda Tigapo** yang selalu memberi warna hari-hari penulis selama 4 tahun kita kuliah bersama suka maupun duka.
11. Teman-teman terhebat saya angkatan **FIK UKSW 2012**: Paulin, Minuk, Ulya, Clara, Amel, Hermy, Rara, Cia, Resty, Tia, Sesel, Andre, Erik (Ketua Angkatan 2012), Lastri, Agnes, Mauren, Heidy, Neli, Erli, Ino, Ike, El, Gege, Melly, Dessy, Eu, Nia, Lia, Martha, Andini, Tika, Ayik, Erina, Ayu, Hesty, Olin, Elisa, Evi, Venny, Imelda, Mendy, Tely, Apin, Tita, Ince, Ica, Moy, Sola, Inge, Merry, Jelsi, Ian, Yeusy, Riny, Elsa, Ara, Ucha, Gloria, Aisya, kak Utin, kak Ikha, Louis, Inova, Asti, Diana, Meldy, Arlen, Ester, Virgy, Kezia, Vilon, Vandri, Tomi, Isak, Candra, Glorio, Dedy, Nando, Wisnu, Wilsa, Vian, Ary, Yance, Manu, Riyanto, Doyok, Adi, Vincent, Indra, Hery,

Bangkit, Roby, Victor, Bambang, Atho, Frengky, Nadi, Arkhy, Jidron, Bastyan. Sukses buat kalian semua.

12. Sahabat-sahabat saya diluar FIK, **Ayu Nur Fadilla, mas Doni, mas Tri, Rika Selviana, Puput Apriyani, mas Fajar, bang Kevin, Sandra, dan Elga** terimakasih telah membantu dan mendukung penulis.
13. **Teman-teman FIK Angkatan 2010** terutama **Kak Mahardika, Catur, dan mbak Ayuk, 2011** terutama **mbak Intan, 2013, 2014, 2015** yang telah membantu, memberi semangat dan dukungan kepada penulis.
14. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktu untuk memberi saran dan masukan serta semangat bagi penulis.

Salatiga, 3 September 2016

Penulis



ABSTRAK

Gambaran Perilaku Pengobatan dan Pengelolaan *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Tulung, Kabupaten Klaten, Retno Ariyati, Ferry F. Karwur, Venti Agustina, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

xv + 153 halaman + 13 lampiran

Latar Belakang: *Diabetes mellitus* merupakan salah satu penyakit kronis dengan angka kejadian yang cukup tinggi di dunia dan akan terus meningkat (WHO, 2010). Faktor genetik, lingkungan dan perilaku mempengaruhi kejadian *diabetes mellitus*. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran pengetahuan, pengobatan dan pengelolaan *diabetes mellitus* pada pasien *diabetes mellitus*. **Metode:** penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan menggunakan kuesioner dan *recall*. Penentuan sampel menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. **Sampel:** 30 responden. **Hasil:** 28 Responden mengetahui atau memahami tentang apa itu diabetes mellitus terkait dengan pengelolaan diabetes mellitus terutama tentang diet makan dan 50% responden melakukan olahraga. Pengobatan yang dilakukan oleh responden ada 2 macam yaitu pengobatan farmakologi dan pengobatan tradisional. Pengobatan farmakologi (*Sulfonilurea*, *Biguanid* dan Insulin) dan pengobatan tradisional (herbal dan jamu-jamuan). **Simpulan:** Mayoritas responden mengetahui atau memahami tentang apa itu *diabetes mellitus* terkait dengan pengelolaan *diabetes mellitus*. Hampir semua responden sudah dapat mengelola DM dengan cukup baik meski perencanaan makan atau diet belum sesuai dengan yang dianjurkan oleh PERKENI. Tetapi masih banyak responden yang belum memahami tentang pentingnya olahraga sebagai salah satu cara pengelolaan *Diabetes Mellitus*. Hampir semua responden teratur melakukan kunjungan untuk melakukan pengecekan kadar gula darah

Kata kunci: *Diabetes Mellitus*, Perilaku, Pengelolaan dan Pengobatan, Klaten

Daftar Pustaka: 40 (1982-2016)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Diabetes Mellitus</i> (DM)	10
2.2 Penyebab <i>Diabetes Mellitus</i> (DM)	11
2.3 Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i>	11

2.3.1 Edukasi (Penyuluhan)	12
2.3.2 Perencanaan Makan (Diet)	12
2.3.3 Latihan Jasmani	14
2.3.4 Pengobatan Medis	14
2.3.5 Monitoring (pemantauan).....	15
2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pengobatan <i>diabetes mellitus</i>	15
2.4.1 Tingkat pendidikan	15
2.4.2 Keyakinan/kepercayaan	16
2.4.3 Fasilitas	17
2.4.4 Sikap	17
2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pengelolaan <i>Diabetes Mellitus (DM)</i>	17
2.5.1 Motivasi Diri	17
2.5.2 Komunikasi petugas kesehatan	18
2.5.3 Usia	18
2.5.4 Sosial Ekonomi	19
2.5.5 Dukungan dari keluarga	19
2.5.6 Pengetahuan	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.3 Responden Penelitian	22

3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	23
3.4.1 Teknik pengumpulan data	23
3.4.2 Alat pengumpulan data	28
3.5 Analisa Data	29
3.6 Alur Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 <i>Setting</i> Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
4.1.1.1 Gambaran Geografis	31
4.1.1.2 Kondisi Demografis Kabupaten Klaten	32
4.1.2 Gambaran Khusus Lokasi Penelitian	34
4.2 Karakteristik Responden Penelitian	36
4.3 Hasil Penelitian	39
4.3.1 Pengukuran Antropometri	39
4.3.2 Pengukuran Klinis	43
4.3.3 Kecukupan Nutrisi Berdasarkan Konsumsi	46
4.3.4 Lama Menderita <i>Diabetes Mellitus</i>	54
4.3.5 Pengetahuan Gejala <i>Diabetes Mellitus</i>	55
4.3.4.1 Faktor Penyebab Timbulnya Diabetes Mellitus	55

4.3.4.2 Gejala yang dialami	57
4.3.4.3 Pantangan Saat Menderita Penyakit	
<i>Diabetes Mellitus</i>	58
4.3.5 Pengelolaan <i>Diabetes Mellitus</i>	59
4.3.5.1 Edukasi	59
4.3.5.2 Diet/Perencanaan Makan	60
4.3.5.3 Pengelolaan dengan Aktivitas Fisik atau	
Olahraga.....	62
4.3.5.4 Pengobatan <i>Diabetes Mellitus</i>	63
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	65
4.4.1 Gambaran Pengetahuan Tentang	
Penatalaksanaan <i>Diabetes Mellitus</i>	65
4.4.2 Pengelolaan <i>Diabetes Mellitus</i>	67
4.4.3 Pengobatan <i>Diabetes Mellitus</i>	67
BAB V PENUTUP	74
5.1 Simpulan	74
5.2 Saran	77
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan S1 Keperawatan	77
5.2.2 Bagi Pasien	77
5.2.3 Bagi Puskesmas	78
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	78

DAFTAR PUSTAKA	79
----------------------	----

LAMPIRAN.....	84
---------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Peta Kabupaten Klaten	31
Gambar 2 Peta Tempat Pengambilan Sampel Penelitian.....	35
Gambar 3 Grafik Hasil Pengukuran BB, TB, IMT	41
Gambar 4 Grafik Pengukuran Pinggang Pinggul.....	42
Gambar 5 Grafik Hasil Pengukuran Klinis	45
Gambar 6 Grafik Kalori	47
Gambar 7 Grafik Protein	49
Gambar 8 Grafik Lemak.....	51
Gambar 9 Grafik Karbohidrat	53
Gambar 10 Diagram Lama Responden Menderita Diabetes ..	55
Gambar 11 Diagram Faktor Penyebab Timbulnya Diabetes ..	56
Gambar 12 Diagram Gejala Yang Dialami Responden	58
Gambar 13 Diagram Hal Yang Dihindari Responden Saat Terkena DM.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Luas Wilayah Dan Jumlah Penduduk.....	32
Tabel 2 Karakteristik Responden	38

